

Pohár moravskoslezského kraje

ve sportovním taekwondu ITF

<u>Divize:</u>	jednotlivci
<u>Skupina:</u>	seniorky, senioři, juniorky, junioři, žákyně, žáci
<u>Disciplíny:</u>	technické sestavy, sportovní boj
<u>Datum konání:</u>	sobota 1. června 2013
<u>Místo konání:</u>	tělocvična ZŠ Petra Bezruče, tř. T. G. Masaryka 454, Frýdek Místek (www.1zsfm.cz)
<u>Pořadatel:</u>	Škola TKS ITF Joomuk Frýdek Místek a škola TKD ITF IL DONG Ostrava
<u>Hlavní rozhodčí:</u>	Jiří Teslík, Jana Lazorová
<u>Přihlášky:</u>	Nejpozději do čtvrtku 30. května 2013 do 20:00 hodin zašlete e-mailem na adresu marek.lazor@taekwondo.cz
<u>Občerstvení:</u>	Celodenní rozhodčí obdrží občerstvení zdarma, všichni závodníci přihlášení v řádném termínu obdrží kuřecí řízek zdarma
<u>Startovné:</u>	200,- Kč / soutěžící uhradí kouč při registraci
<u>Registrace a vážení:</u>	Proběhne v den a v místě konání soutěže od 8:00 do 8:30 hod (školy Joomuk a Frýdek Místek mají vážení v pátek v tělocvičně od 18:00 do 19:00 hodin)

HARMONOGRAM SOUTĚŽE:

<u>Sobota 1.6.2013:</u>	08:00 - 08:30: Registrace a vážení závodníků
	08:30 - 09:00: Losování kategorií, poučení a rozdělení rozhodčích
	09:15 - 12:30: Zahájení soutěže, Soutěž seniorek a seniorů, žákyň a žáků
	12:30 - 16:30: Soutěž juniorek a juniorů
	16.30 - 17.00: Celkové vyhodnocení, Závěr soutěže

Harmonogram je orientační, je závislý na počtu přihlášených soutěžících a především na počtu rozhodčích. Proto se snažte dodržet minimální počet kvalifikovaných rozhodčích.

Pokud si nevyzvednete v tělocvičně registrační list do 8:00 hodin, nebudete zaregistrováni !

PROPOZICE SOUTĚŽE :

I. <u>Divize:</u>	jednotlivci		
II. <u>Skupina:</u>	seniorky, senioři	ročníky 1992 a starší	(od 8. kupu včetně)
	juniorky, junioři	ročníky 1995 - 1999	(od 8. kupu včetně)
	žákyně, žáci	ročníky 2000 a mladší	(od 8. kupu včetně)

III. Disciplíny a kategorie:

Soutěží se v disciplínách technické sestavy a sportovní boj dle soutěžních pravidel ITF.

technické sestavy : závodník zacvičí povinnou sestavu do svého technického stupně, ve finále pak povinnou a volitelnou sestavu.

Kategorie pro technické sestavy :

žákyně, žáci	8. - 7. kup, 6. - 5. kup, 4. - 3. kup, 2. kup a vyšší
juniorky, junioři	8. - 5. kup, 4. - 1. kup, I. - II. dan
seniorky, senioři	8. - 5. kup, 4. - 1. kup, I. - II. dan, III. - IV. dan

sportovní boj : mohou se zúčastnit držitelé technického stupně 6. kup a vyšší
délka zápasu vždy 1 x 3 minuty, finále 2x2 minuty (žáci 1 x 3 minuty)

Váhové kategorie :

žákyně : - 32, - 38, - 44, - 50, + 50 kg
žáci : - 32, - 38, - 44, - 50, + 50 kg

juniorky : - 46, - 52, - 58, - 64, + 64 kg
junioři : - 51, - 57, - 63, - 69, + 69 kg

seniorky : - 51, - 57, - 63, - 69, + 69 kg
senioři : - 57, - 64, - 71, - 78, - 85, +85 kg

Poznámka : Hlavní rozhodčí si vyhrazuje právo na možné změny, sloučení sousedních kategorií v případě jejich neobsazení nebo minimálního obsazení. Žákovské váhové kategorie nebudou slučovány.

IV. Počet rozhodčích :

Každá škola zajistí **po celý den 2 kvalifikované rozhodčí**. Všichni rozhodčí budou oblečeni podle pravidel ITF. V případě, že škola nezajistí rozhodčí, zaplatí za každého chybějícího rozhodčího poplatek 1.000,- Kč. Za **třetího celodenního rozhodčího** obdrží škola **slevu na startovním 500,- Kč**. Rozhodčí obdrží za rozhodování finanční náhradu.

V. Všeobecné pokyny :

Všichni soutěžící soutěží v doboku. **Pro disciplínu sportovní boj jsou povinné chrániče rukou, nohou a zubů, u mužů dále suspensor, u žákyň a žáků helma.** Povoleny jsou dále chrániče holení, loktů, hrudi a hlavy. V místě konání soutěže bude lékařská služba.

VI. Trofeje za vítězství :

Každý soutěžící, který se umístí do 3. místa obdrží medaili. Nejúspěšnější jednotlivci všech skupin získají pohár, 3. nejúspěšnější školy získají také pohár.

INFO : Soutěžit se bude také o 3. místo, které bude udělováno jen jedno !

Přihláška na pohár moravsleszského kraje 2012

Škola taekwon-do ITF :

Kouč :

Rozhodčí (technický stupeň) :

č.	Příjmení a Jméno	Pohlaví (M / Ž)	Skupina (S / J / Ž)	jaký kup / Dan	matsogi (hmotnost)	tul (A/N)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						
32.						
33.						
34.						
35.						
36.						
37.						
38.						
39.						